**Agenda**

**28. mart 2024.**

**Amfiteatar A2 Medicinskog fakulteta Univerziteta u Nišu**

**Racionalna primena dijetetskih suplemenata u sportu**

16:10-16:30 Registracija učesnika i ulazni test

Dr sci Katarina Herodek, redovni profesor

Vrste fizičke aktivnosti aktivnih sportista i rekreativaca

Dr sci med Branka Đorđević, docent

Molekularni mehanizmi aktivnosti i remodelovanja skeletnih mišića

Dr sci Aleksandra Catić Đorđević, vanredni profesor

Podela i karakteristike dijetetskih suplemenata namenjenih sportistima

Pauza za kafu

Dr sci Aleksandra Catić Đorđević, vanredni profesor

Strategija izbora optimalnog dijetetskog suplementa. Zdravstveni rizik

Dr sci Mladen, vanredni profesor, Dr sci med Branka Đorđević, docent

Analiza slučajeva iz prakse sa diskusijom

Izlazni test, evaluacija kursa